



Ausschreibung zum Landeswettbewerb im Rettungsschwimmen für Mannschaften am 01.04.2017 in Bernkastel-Kues



- Bezeichnung:** Landeswettbewerb im Rettungsschwimmen für Mannschaften der Wasserwacht des DRK-Landesverbandes Rheinland-Pfalz
- Veranstalter:** DRK-Landesverband Rheinland-Pfalz
- Ausrichter:** DRK-Wasserwacht Bernkastel-Kues
- Leitung u. Durchführung:** Manuela Herrmann, Sven Dreher, Louisa Wahn
- Kosten:** Reisekosten gehen zu Lasten der entsendenden Gruppen. Die Anreise soll nach Möglichkeit mit Dienstfahrzeugen erfolgen. Startgebühren werden nicht erhoben.
- Zeit und Ort:** **Samstag, der 01.04.2017, 9:00-15:00 Uhr**
Moselbad Bernkastel-Kues
Peter-Kremer-Weg 1, 54470 Bernkastel-Kues
- Wettkampfanlage:** Hallenbad 25m, Wassertemperatur ca. 28°C
- Teilnehmer:** Alle Gemeinschaften des DRK-LV Rheinland-Pfalz sowie die eingeladenen Schulen und Vereine/ Verbände können in jeder Altersklasse Einzelstarter melden. Dieser Landesentscheid gilt zusammen mit der Teilnahme an den entsprechenden JRK- bzw. RoKEt-Wettkämpfen als Qualifikation für die kommenden Bundesentscheide Jugend und Erwachsene.
- Mannschafts-**
Zusammensetzung m/w: AKO m und w in beliebiger Zusammensetzung; max. 6 TN
AK1 mind. 2 männl. und 2 weibl., maximal 6 TN insges. In jeder Disziplin starten 2 m und 2 w
AK2 mind. 2 männl. und 2 weibl., maximal 6 TN insges. In jeder Disziplin starten 2 m und 2 w
AK3 getrennte Wertung für
Damenteams: 5 w
Herrenteams: 5 m

Gemischte Teams: mind. 2 männl. und 2 weibl. (max. 6 TN). In jeder Disziplin starten 2 m und 2 w

Die Zusammensetzung der Mannschaften und die Geburtsjahrgänge der Teilnehmer/innen werden stichprobenartig durch Vorlage von Schwimm-/Rettungsschwimmpässen überprüft.

Altersklassen:

AK0 bis 10 Jahre Jahrgänge 2007 und jünger

AK1 11- 13 Jahre Jahrgänge 2006 - 2004

AK2 14 – 16 Jahre Jahrgänge 2003 - 2001

AK3 ab 17 Jahre Jahrgänge 2000 und älter

Die Geburtsjahrgänge der Teilnehmer(innen) werden stichprobenartig durch Vorlage von Schwimm-/ Rettungsschwimmpässen überprüft.

Betreuer:

Jede entsendete Gruppe muss Betreuer(innen) für ihre Teilnehmer(innen) stellen.

Kampfrichter:

Jede teilnehmende Gruppe wird um Meldung und Entsendung von geeigneten Kampfrichter(inne)n/ Helfer(inne)n gebeten.

Zeitplan:

Eintreffen und Einschwimmen: ab 9:00 Uhr

Kampfrichterbesprechung: 9:30 Uhr

Begrüßung: 9:45 Uhr

Wettkampfbeginn: 10:00 Uhr

Wettkampfbende: 13:30 Uhr

Siegerehrung: 14:30 Uhr

Disziplinen:

AK0 4x25m Brustschwimmen

4x25m Tauchschwimmen (10m Tauchen, Rest Freistil)

4x25m Rücken ohne Armtätigkeit (Grätsche!)

4x25m Flossenschwimmen (Freistil)

AK1 4x50m Brustschwimmen

4x50m Tauchschwimmen (10m Tauchen, Rest Freistil)

4x25m Rücken ohne Armtätigkeit (Grätsche!)

4x25m Komb. Schwimmen (1. Brust, 2. Rücken o. A., 3. Freistil, 4. Schieben)

4x50m Flossenschwimmen (Freistil)

AK2 4x50m Brustschwimmen

4x50m Tauchschwimmen (15m Tauchen, Rest Freistil)

4x25m Rettungsschwimmen (Achsel/Schieben, Flaig/Schieben)

4x50m Komb. Schwimmen (1. Brust, 2. Rücken ganze Lage, 3. Tauschw., 4. Flossen)

4x50m Flossenschwimmen (1. Kraul, 2. Rücken, 3. Kraul, 4. Rücken)

AK3 4x50m Kleiderschwimmen (1. Brust, 2. Kraul, 3. Brust (jeweils im Wasser entkleiden), 4. Kraul)

4x50m Tauchschwimmen (25m Tauchen, Rest Freistil)

4x25m Rettungsschwimmen (Achsel/Flaig (in Kleidung!), Seemann/ Schieben)

4x50m Komb. Schwimmen (1. 25m Tauchen + 25m 5kg-Ring retten, 2. 25m Boje, 25m Retten mit Boje, 3. Brust in Kleidung, 4. 50m Flossen)

4x50m Flossenschwimmen (1. Kraul, 2. Rücken, 3. Kraul, 4. Rücken)

3x50m Rettungsleine

Ausrüstung und Regeln: Die erforderliche Ausrüstung (Flossen, Rettungsleine etc.) ist von den Schwimmer(inne)n selbst mitzubringen.

Flossenart und –länge sind beliebig. Flossenhalter sind erlaubt.

Beim Rückenschwimmen ohne Armtätigkeit *muss Brustbeinschlag (Grätsche!)* geschwommen werden. Bei Start und Wende ist *jeweils ein Armzug* erlaubt.

Wertung: Sieger ist die Mannschaft, welche nach Addition aller schwimmerischen/ rettungsschwimmerischen Disziplinen in den Altersklassen die höchste Punktzahl erzielt hat. In der AK3 erfolgt die Wertung getrennt nach weiblichen, männlichen und gemischten Teams.

Siegerehrung: Die Siegerehrung findet gegen 14:30 Uhr im Hallenbad statt. Alle Teilnehmer(innen) erhalten eine Urkunde.

Sicherheitsbestimmungen: Die Ausrichter sorgen für San-Dienst.

Anmeldung: Meldungen werden erbeten an:

Louisa Wahn

Bachstraße 6

55758 Oberwörresbach

Telefonnr.: 06785/7822

E-Mail: louisa.wahn@web.de

Die Anmeldung in der offiziellen Meldedatei muss enthalten:

- AK der Mannschaft mit Angabe „weiblich“ oder „männlich“ oder „gemischt“ (nur (AK3))
- Auflistung der Namen aller Mannschaftsteilnehmer/innen (mit Geburtsjahren und Angabe m/w)
- Meldezeit der Mannschaft für die erste Wettkampfdisziplin (Brust- oder Kleiderschwimmen)

**Meldeschluss ist Samstag, der
18.03.2017!!!**

Von nichtteilnehmenden Ortsvereinen wird eine frühzeitige Absage erwartet.

Es wird darauf hingewiesen, dass aus organisatorischen Gründen Meldungen, die nicht in der Meldedatei abgegeben werden oder nach dem 18.03.17 eintreffen, nicht berücksichtigt werden können!!

Die Wasserwacht des DRK-Landesverbandes Rheinland-Pfalz hofft auf rege Teilnahme in allen Altersklassen und wünscht



viel Spaß und Erfolg!

Euer Wettkampfteam des

DRK Landesverbandes Rheinland-Pfalz