



Liebe „neue“ Wasserwachtis,

wir haben hier einige Informationen für Euch zusammengetragen, damit Euch der Einstieg in unseren Verein leichter fällt:

Unser Verein heißt „DRK-Ortsverein Rilchenberg e.V.“ und beinhaltet 3 Gemeinschaften des Roten Kreuzes:

Wir haben eine **Bereitschaft**, die sich in der Schnell-Einsatz-Gruppe des DRK beteiligt, Sanitätsdienste macht und regelmäßig bei Übungen und Fortbildungen dafür sorgt, dass Sie auf dem aktuellen Stand sind.

Alle unsere Kinder und Jugendlichen sind automatisch auch (beitragsfreie) Mitglieder im **Jugend-Rotkreuz**. Das JRK bietet viele Aktionen im Jahr an, z.B. den JRK-Kreiswettbewerb bei dem Erst-Hilfe, Sport, und Kulturelles auf dem Programm stehen. Das Landes-Pfingst-Zeltlager (LaPfiZ), Sommer-Zeltlager und auch verschiedene Freizeitaktionen, wie den Rotkreuztag im Holidaypark usw.

Unsere dritte und größte Gemeinschaft innerhalb des Ortsvereins ist die **Wasserwacht**. Hier sind fast alle unsere Vereinsmitglieder aktiv: Anfängerschwimmen für Kinder und Erwachsene, Übungsgruppen für Kinder, Jugendliche, Vereinsmeisterschaften, Wettkämpfe auf Landes- und Bundesebene und Freundschaftswettkämpfe wie die Stadtmeisterschaft und Wettkämpfe bei DLRG-Gruppen stehen jedes Jahr auf dem Programm.

Wir haben z. Zt. fast 400 Mitglieder. Etwa die Hälfte davon sind Kinder und Jugendliche. Wir sind sehr stolz darauf, dass viele unserer Jugendlichen bei uns geblieben sind und neben Rettungsschwimmausbildungen, Sanitätslehrgängen, Strandwachen an der Ostsee und Erste-Hilfe-Wettkämpfen (z.B. bei den Rotkreuz-Erlebnistagen – RokeT) immer noch und immer weiter Spaß haben, Neues zu lernen und anderen zu helfen. Ganz besonders freuen wir uns, dass schon seit Jahren Gruppen unseres Ortsvereins die Qualifikation für die Deutschen Meisterschaften im Rettungsschwimmen erlangen und sich dort messen können. Schaut Euch mal auf unserer Homepage die Bereiche „Erlebnisse“ und „Bildergalerie“ an. Da seht Ihr, was bei uns so los ist...

Hier haben wir ein bisschen was zusammengetragen, das für Euch interessant sein wird:

- **Informationen**

Wir werden Infos auf unsere Homepage setzen, da wir zu groß geworden sind. Demnächst wird es auf der Homepage eine Registrierung geben, damit Ihr auch per email benachrichtigt werden könnt. Falls Ihr in dringenden Fällen (z.B. Bad kurzfristig zu) angerufen werden wollt, sagt Ramona Braun (ratombraun@web.de) Bescheid. Bitte aber nur als Ausnahme, damit wir nicht zu viele anrufen müssen.

Wenn wir in mails um Rückantwort bitten, ist es natürlich toll, wenn es alle zügig machen. Das erleichtert uns Ehrenamtlichen viel Arbeit.

Für alle gilt: immer, wenn Ihr Fragen habt, mailt oder ruft uns an... Die jeweiligen Ansprechpartner findet Ihr in der Rubrik „Vorstand“.

- **Kaserne**

Wir haben das Bad in der Kaserne gemietet und sind dort Gäste. So sollten wir uns auch alle benehmen. Bitte immer nur den direkten Weg zum Bad fahren und die Kinder nicht unbeaufsichtigt in der Kaserne rumlaufen lassen.

Wir dürfen uns nicht frei in der Kaserne bewegen. Bitte achtet darauf, dass die Kinder ca. 5 Minuten vor Trainingsbeginn da sind. Nicht früher, weil das Bad vorher von Soldaten genutzt wird (und die haben auch mal Ihre Waffen dabei...), nicht später, damit wir pünktlich beginnen können.

- **Im Bad**

Im Bad gilt eine Bekleidungsordnung: es ist nur „anliegende Badebekleidung“ erlaubt. Weite Schwimmshorts, wie sie am Strand „in“ sind, sind nicht gestattet und für das Training auch nicht sinnvoll.

Im Falle, dass die Alarmhupe im Bad tönt, ist das Bad sofort –am besten durch den Vorderausgang oder den Notausgang auf der Wendeseite im Bad- zu verlassen.

Bitte nur „sortiert“ duschen: alle Jungs und Männer in der Herrendusche, alle Mädels und Damen in der Frauendusche. Kleinere, die noch nicht allein zu recht kommen, können andere ansprechen, um die Duschen anzustellen. Wir möchten nicht, dass z.B. Mädchen mit Papa die Herrendusche benutzen. Bitte respektiert das.

- **Training allgemein**

Unsere Trainer sind für ihre Gruppen weisungsbefugt. Sie entscheiden, ob das Kind in die Trainingsgruppe passt. Wenn jemand mal ausnahmsweise früher abgeholt wird, meldet Euch bei eurem Trainer ab, damit man euch nicht sucht.

Es ist nicht nötig, sich abzumelden, wenn man mal nicht ins Training kommen kann. Wichtig ist es, wenn das Kind gerade bei der Vorbereitung auf einen Wettkampf mitmacht. Dann freuen wir uns über eine Nachricht. Auch wenn jemand längere Zeit ausfällt, ist es nett, wenn Ihr die Trainer informiert.

Schwimmen kann sehr anstrengend sein, die Kids dürfen gerne auch während des Trainings was trinken. Bitte nur Plastikflaschen mitbringen und dann in der Nähe des Startblocks abstellen, damit nicht zu viel Zeit verloren geht.

Auch ist es nett, wenn alle zusammen aufräumen und die Leinen einlegen oder rausholen.

- **Training dienstags**

Das Schwimmtraining dienstags beginnt um 18:30 Uhr. Wir haben die Möglichkeit schon ab 18:00 Uhr das Bad zu nutzen, um Abzeichen abzunehmen, intensiv für Wettkämpfe oder Erste Hilfe zu üben. Alle Kinder, die um 18:00 Uhr da sein sollen, werden von ihren Trainern angesprochen oder per mail informiert! Alle anderen sind bitte erst gegen 18:20 Uhr da und dann um 18:25 Uhr im Bad, damit die, die üben nicht gestört werden.

Für das Training dienstags ist das Beherrschen des Kraul-Stils Bedingung. Es ist für unsere Fortgeschrittenen und Wettkampfschwimmer gedacht. Leider können wir hier auch nicht für Geschwisterkinder Ausnahmen machen, weil sonst die Fortgeschrittenen nicht so trainieren können, wie´s sein soll. Wir sind sehr froh, dass viele unserer Kids auch jetzt als Jugendliche noch bei uns schwimmen und wollen ihnen auch die Möglichkeit geben, sinnvoll zu trainieren und sich noch weiterentwickeln zu können.

Kinder, die noch nicht Kraul, Brust und Rücken schwimmen können, können mittwochs und donnerstags in den Gruppen trainieren. Wir hoffen auf Euer Verständnis.

- **Bilder / Homepage**

Wir stellen von unseren Veranstaltungen Fotos auf die Homepage. Wer das nicht möchte, kann natürlich bei Gruppenfotos wegbleiben. Selbstverständlich werden wir auch, wenn gewünscht, die entsprechenden Bilder sofort aus dem Netz nehmen. Bitte meldet Euch in diesem Fall bei Ralf Wahn (ralf.wahn@effgen.de).

Fragen, Anregungen, Details → ruft uns an!

Liebe Grüße

Ralf Wahn
Dstl.06785/1863



Andrea Conradt
priv. 06781/27880 ab 16.00 Uhr

Priv.06785/7822
Ralf.wahn@effgen.de

Fax 06781/2639353
kamc.conradt@t-online.de